

Σικελία



Η Σικελία δεν είναι ένα απλό νησί. Είναι ένα σταυροδρόμι πολιτισμών.

Εδώ, οι Έλληνες, οι Άραβες, οι Νορμανδοί και οι Ισπανοί άφησαν το αποτύπωμά τους. Υπάρχουν τόποι που μοιάζουν να αναδύθηκαν μέσα από τις σελίδες της Οδύσσειας. Το αρχιπέλαγος των Αιολίδων Νήσων, με τα ενεργά ηφαίστεια και τις σπηλιές όπου ο Αίολος φύλαγε τους ανέμους, είναι μόνο η αρχή. Στη Σικελία, η ιστορία δεν βρίσκεται κλεισμένη σε μουσεία, αλλά είναι «ζωντανή» σε κάθε βήμα. Εδώ, το σκηνικό αλλάζει διαρκώς. Τη μια στιγμή χάνεσαι στα δαιδαλώδη, γεμάτα ζωή στενά του Παλέρμο και την άλλη αφήνεσαι στην ηρεμία των ψαροκάικων στο Cefalù. Με το 4x4, θα εισχωρήσουμε στα «έγκατα» του ηφαιστείου, εξερευνώντας σπήλαια λάβας και πατώντας σε χώμα που ακόμη αναπνέει. Δεν επισκέπτεσαι απλώς ένα ακόμα μέρος, αλλά μια ξεχωριστή οντότητα με τη δική της, περήφανη ταυτότητα. Εδώ, οι άνθρωποι δεν μιλούν απλώς ιταλικά, μιλούν σικελικά, μια γλώσσα που αλλάζει χρώμα από πόλη σε πόλη, μεταφέροντας τις μνήμες των κατακτητών που πέρασαν από το νησί. Το ίδιο συμβαίνει και με τις αισθήσεις. Η κουζίνα εδώ δεν ακολουθεί τους κανόνες της ηπειρωτικής Ιταλίας. Είναι πιο τολμηρή, πιο πικάντικη, με πρωταγωνιστές τον φρέσκο θησαυρό της θάλασσας και τους καρπούς της γης. Ακόμα και το τοπίο μοιάζει να έχει το δικό του ταμπεραμέντο.. Πορτοκαλιές και λεμονιές που έφεραν οι Άραβες. Αν είσαι solo traveler και το σκέφτεσαι, σταμάτα να το αναλύεις. Θα βρεθείς σε μια παρέα ανθρώπων που έχουν την ίδια ταξιδιωτική «φλέβα» με εσένα. Το να βγαίνεις από την comfort zone σου γίνεται η πιο διασκεδαστική συνήθεια και ξαφνικά συνειδητοποιείς ότι δεν είσαι πια μόνος, αλλά μέρος μιας ομάδας που μοιράζεται το ίδιο πάθος.

1^η ΗΜΕΡΑ

24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΠΑΛΕΡΜΟ – ΠΑΛΕΡΜΟ BY NIGHT

Όλα ξεκινούν από το αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος». Εκεί συναντιόμαστε, γνωριζόμαστε και σπάμε τον πάγο πριν καν απογειωθούμε. Είναι η αρχή μιας παρέας που σε λίγες ώρες θα μοιράζεται τις ίδιες διαδρομές και τις ίδιες εμπειρίες. Μόλις προσγειωθούμε στο Παλέρμο η ατμόσφαιρα αλλάζει. Πρόκειται για μια πόλη με έντονο χαρακτήρα και μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα που σε κερδίζει αμέσως. Είναι ένας τόπος γεμάτος ιστορία, όπου η αρχιτεκτονική του μπαρόκ και τα αραβικά στοιχεία συνυπάρχουν αρμονικά με την καθημερινή ζωή στα σοκάκια του κέντρου. Περπατώντας στους δρόμους του, θα νιώσεις την αυθεντικότητα της πόλης μέσα από τις ζωντανές αγορές της, όπου τα χρώματα και οι μυρωδιές των τοπικών προϊόντων πρωταγωνιστούν. Θα σε προσκαλέσει να ανακαλύψεις την κουλτούρα του αργά, δοκιμάζοντας το φημισμένο σικελικό φαγητό του δρόμου και παρατηρώντας την καθημερινή ζωή των κατοίκων. Συνδυάζει την ιστορική κληρονομιά με μια ζωντανία που σε κάνει να νιώθεις οικεία, αποτελώντας το ιδανικό σημείο εκκίνησης για να γνωρίσεις τον μοναδικό πολιτισμό και τον χαρακτήρα της Σικελίας. Κάνουμε την πρώτη βόλτα στο ιστορικό κέντρο, περνώντας από σημεία όπως η Quattro Canti, η Piazza Pretoria, ενώ οι γύρω δρόμοι βάζουν την ομάδα κατευθείαν στον ρυθμό της πόλης. Το βράδυ, το Παλέρμο μάς δείχνει την πιο ζωντανή του πλευρά. Aperitivo, street food, ποτό σε ατμοσφαιρικά στενά και πρώτη έξοδος της παρέας στη δυτική Σικελία. Είναι η ιδανική αρχή για ένα ταξίδι που δεν θέλει να δείξει μόνο αξιοθέατα, αλλά να δημιουργήσει εμπειρίες.

25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | MONREALE – ΠΑΛΕΡΜΟ – ΑΓΟΡΕΣ – STREET FOOD EXPERIENCE

Η ημέρα είναι αφιερωμένη στην ψυχή του Παλέρμο και στην πολυπολιτισμική του κληρονομιά. Ξεκινάμε με επίσκεψη στο Monreale, όπου ο επιβλητικός καθεδρικός ναός με τα χρυσά ψηφιδωτά και τη νορμανδοαραβική ατμόσφαιρα αποδεικνύει πώς η Ανατολή και η Δύση συναντήθηκαν στο νησί, αφήνοντας πίσω τους ένα μοναδικό αρχιτεκτονικό αποτύπωμα. Επιστρέφοντας στην πόλη, βυθιζόμαστε στο παλλόμενο κέντρο, ξεκινώντας από τις ιστορικές αγορές Ballarò και Vucciria. Εκεί, οι φωνές των εμπόρων, τα χρώματα και οι έντονες μυρωδιές δημιουργούν μια εμπειρία που δεν περιγράφεται με λόγια. Δοκιμάζουμε αυθεντικές σικελικές λιχουδιές του δρόμου, όπως arancini, panelle και sfincione, ανακαλύπτοντας πως κάθε μπουκιά κουβαλά τη λαϊκή ιστορία της πόλης. Το απόγευμα, η μέρα αποκτά μια πιο διαδραστική διάσταση με ένα προαιρετικό Masterclass Πίτσας και Παγωτού. Υπό την καθοδήγηση ενός έμπειρου "pizzaiolo", μαθαίνουμε τα μυστικά για να ανοίγουμε τη ζύμη και να προετοιμάζουμε το παραδοσιακό sfincione palermitano. Ενώ η ζύμη ξεκουράζεται, απολαμβάνουμε κρασί και παρακολουθούμε επίδειξη για την παρασκευή χειροποίητου παγωτού σοκολάτας, μαθαίνοντας την ιστορία του. Το μάθημα ολοκληρώνεται με το δικό μας δείπνο, συνοδεία κρασιού και την παραλαβή ενός ψηφιακού βιβλιαρίου με συνταγές για να μεταφέρουμε τη μαγεία της Σικελίας στο σπίτι μας. Μετά το workshop, ολοκληρώνουμε τη βόλτα μας στο κινηματογραφικό ιστορικό κέντρο, περνώντας από το Teatro Massimo, την Quattro Canti και την Piazza Pretoria. Το βράδυ, το Παλέρμο μάς παρασύρει στους δικούς του ρυθμούς. Είναι η ιδανική στιγμή για ένα τελευταίο ποτό στα ατμοσφαιρικά στενά, σε μια πόλη που μοιάζει να ζει ακόμα πιο έντονα μετά τη δύση του ηλίου.

3^η ΗΜΕΡΑ,

26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | CEFALÙ – ΚΑΤΑΝΙΑ – ΚΑΤΑΝΙΑ BY NIGHT

Σήμερα αλλάζουμε σκηνικό! Αφήνουμε πίσω το Παλέρμο και ξεκινάμε για την ανατολική πλευρά, αλλά με μια στάση που θα σε κάνει να θες να μείνεις για πάντα.. Το υπέροχο Cefalù. Φαντάσου το σκηνικό.. Ένα παραθαλάσσιο χωριό σαν καρτ-ποστάλ, με πέτρινα σοκάκια, μικρές πλατείες και τη θάλασσα να ακουμπά σχεδόν τα σπίτια. Η αλμύρα, οι ψαρόβαρκες και ο επιβλητικός βράχος της Rocca που δεσπόζει από πάνω μας, συνθέτουν την πιο χαλαρή εικόνα του ταξιδιού. Είναι το ιδανικό «διάλειμμα» για καφέ, φωτογραφίες και ένα χαλαρό γεύμα δίπλα στο κύμα. Μετά το Cefalù, βάζουμε πλώρη για την Κατάνια, τη νέα μας βάση για τις επόμενες τρεις νύχτες. Τακτοποιούμαστε στο ξενοδοχείο και, μόλις νυχτώσει, βγαίνουμε να δούμε την Κατάνια by night. Η νύχτα εδώ έχει τη δική της ενέργεια. Ξεκινάμε από την επιβλητική Piazza Duomo και τη Via Etnea, και καταλήγουμε στην περιοχή γύρω από την Piazza Teatro Massimo. Εκεί η νυχτερινή ζωή χτυπάει κόκκινο, είναι το σημείο όπου οι δρόμοι γεμίζουν κόσμο, μουσική και παλμό, ιδανικά για να γνωρίσουμε την πόλη όπως της αξίζει!

4^η ΗΜΕΡΑ,

27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | ΑΙΤΝΑ - 4X4 TOUR - WINE TASTING

Σήμερα, η περιπέτεια αποκτά άλλο νόημα καθώς ανεβαίνουμε στις πλαγιές του μεγαλύτερου ενεργού ηφαιστείου της Ευρώπης. Με ειδικά διαμορφωμένα οχήματα 4x4 και την καθοδήγηση έμπειρων Alpine Guides, αφήνουμε πίσω μας τον γνωστό κόσμο και εισχωρούμε στα έγκατα της γης. Η διαδρομή είναι μια αλληλουχία από απόκοσμα τοπία, όπου το μαύρο της λάβας έρχεται σε πλήρη αντίθεση με το βαθύ γαλάζιο του σικελικού ουρανού. Θα εξερευνήσουμε τα μυστηριώδη lava tubes, αυτά τα υπόγεια σπήλαια που σχηματίστηκαν από τα ποτάμια της λάβας πριν από αιώνες και θα περπατήσουμε πάνω σε ενεργά γεωλογικά πεδία που θυμίζουν τοπία άλλου πλανήτη. Είναι μια εμπειρία που σε κάνει να συνειδητοποιείς τη δύναμη και τη συνεχή εξέλιξη της φύσης, καθώς πατάς σε χώμα που κυριολεκτικά μεταμορφώνεται κάτω από τα πόδια σου. Καθώς ο ήλιος αρχίζει να χαμηλώνει και το ηφαίστειο βάφεται με χρώματα που δεν μπορείς να συναντήσεις πουθενά αλλού, θα καταλήξουμε σε ένα απομονωμένο, παραδοσιακό οινοποιείο, κρυμμένο στους πρόποδες του γίγαντα. Εκεί, θα γευτούμε κρασιά με μοναδικό χαρακτήρα, οινοποιημένα από αμπέλια που ριζώνουν στο πλούσιο ηφαιστειακό έδαφος. Είναι η στιγμή που η ένταση της δράσης δίνει τη θέση της στην απόλυτη ηρεμία, και η γεύση της γης γίνεται η καλύτερη επιβράβευση για τη σημερινή κατάκτηση.

28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | ΤΑΟΡΜΙΝΑ

Η Ταορμίνη από μακριά μοιάζει με μια καρτ-ποστάλ, αλλά η Ταορμίνη από το νερό είναι μια εντελώς διαφορετική αποκάλυψη. Σήμερα αφήνουμε στην άκρη τις πολυσύχναστες πλατείες και βουτάμε εκεί όπου το Ιόνιο συναντά τους βράχους. Με το sea kayak, προαιρετικά, να γλιστρά αθόρυβα στα κρυστάλλινα νερά ή με τον εξοπλισμό του snorkeling να μας αποκαλύπτει τον υποβρύχιο κόσμο, «εισβάλλουμε» σε σημεία που τα τεράστια κρουαζιερόπλοια απλώς προσπερνούν. Θα διεισδύσουμε σε κρυφές θαλασσινές σπηλιές, εκεί όπου το φως του ήλιου τρυπώνει μέσα από τις σχισμές των βράχων, και θα ανακαλύψουμε απομονωμένους, δύσβατους κολπίσκους γύρω από την Isola Bella. Είναι η στιγμή που η ησυχία του βυθού και το ρυθμικό κουπί στο νερό δημιουργούν μια αίσθηση απόλυτης ελευθερίας. Νιώθεις ότι αυτό το κομμάτι του παραδείσου σου ανήκει, μακριά από τον συνωστισμό και τον θόρυβο. Όταν βγούμε από το νερό, η περιπέτεια δεν σταματά. Θα ανηφορίσουμε προς το Castelmola, το «μπαλκόνι» που κρέμεται πάνω από την Ταορμίνη. Με το aperitivo στο χέρι και τον ήλιο να βουτάει στο πέλαγος, θα αγναντεύουμε από ψηλά όλη την ακτογραμμή που μόλις διασχίσαμε. Είναι η ώρα που η αδρεναλίνη της ημέρας μετατρέπεται σε μια ήρεμη ικανοποίηση, βλέποντας το Ιόνιο να απλώνεται στα πόδια μας, με το ηφαίστειο να δεσπόζει στο βάθος του ορίζοντα. Είναι η στιγμή που καταλαβαίνεις τι σημαίνει πραγματικά να ζεις τη Σικελία, όχι απλώς να την επισκέπτεσαι.

6^η ΗΜΕΡΑ,

29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | ORTIGIA – ΣΥΡΑΚΟΥΣΕΣ – ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΕΛΛΑΔΑ

Η τελευταία ημέρα είναι αφιερωμένη στην Ortigia, την ιστορική καρδιά των Συρακουσών και ένα από τα πιο ατμοσφαιρικά σημεία της Σικελίας. Μετά το πρωινό αναχωρούμε από την Κατάνια προς τις Συρακούσες. Η Ortigia μοιάζει σαν να επιπλέει μέσα στη θάλασσα. Στενά σοκάκια, πέτρινα κτίρια, μπαλκόνια, πλατείες, παλιά palazzi και η αίσθηση ότι κάθε γωνιά κουβαλά ιστορία. Έχουμε χρόνο για βόλτα στο ιστορικό κέντρο, καφέ, φωτογραφίες και ένα χαλαρό τελευταίο γεύμα. Η ατμόσφαιρα της Ortigia είναι ιδανική για το κλείσιμο του ταξιδιού.. Πιο ήρεμη και πιο εκλεπτυσμένη. Όμως δεν θα μπορούσαμε να φύγουμε χωρίς να τη δούμε από την καλύτερη πλευρά της.. Το νερό! Επιβιβαζόμαστε, προαιρετικά, σε ένα μικρό σκάφος για ένα tour γύρω από το νησάκι, χαζεύοντας τις σπηλιές και την εντυπωσιακή ακτογραμμή της Ortigia από άλλη οπτική γωνία. Αν προτιμάς κάτι πιο χαλαρό, η εναλλακτική είναι μια τελευταία, βόλτα στα σοκάκια του νησιού για να νιώσουμε για λίγο ακόμη αυτή τη μυστηριακή, παραθαλάσσια ομορφιά που σε μαγεύει. Μετά το τελευταίο espresso με θέα τη θάλασσα, παίρνουμε τον δρόμο για το αεροδρόμιο της Κατάνιας. Είναι η ώρα της επιστροφής, αλλά φεύγουμε «γεμάτοι».. Την ένταση του Παλέρμο, τα χρυσά ψηφιδωτά του Monreale, τη θάλασσα του Cefalù, τη μαύρη λάβα της Αίτνας, τα κρυστάλλινα νερά της Ταορμίνας και την αύρα της Ortigia. Κλείνουμε το ταξίδι μας έχοντας ζήσει τη Σικελία όχι σαν τουρίστες, αλλά σαν μέρος αυτού του υπέροχου, «ζωντανού» χώρου. Επιστρέφουμε με τις βαλίτσες γεμάτες αναμνήσεις και την υπόσχεση ότι κάποια στιγμή θα ξαναγυρίσουμε!

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ	ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ / ΤΡΙΚΛΙΝΟ / SOLO TRAVELLER	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ
ΑΘΗΝΑ	695	895	<u>Παλέρμο</u> Ξενοδοχείο 3* Check-in: 24/09 Check out: 26/09 <u>Κατάνια</u> Ξενοδοχείο 3* Check-in: 26/09 Check out: 29/09 *Σημείωση: τα παραπάνω καταλύματα μπορούν να διαφοροποιηθούν με αντίστοιχα της ίδιας κατηγορίας / περιοχής αν κριθεί απαραίτητο.
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	950	1150	
ΛΑΡΝΑΚΑ	1100	1300	
NOFLIGHT	550	750	

ΠΤΗΣΕΙΣ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ	ΑΦΙΞΗ	ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ
ΑΘΗΝΑ	24/09 Πέμπτη Αθήνα (ATH) – Παλέρμο (PMO) 09.20 – 11.15 V71513 Volotea	29/09 Τρίτη Κατάνη (CTA) – Αθήνα (ATH) 22.40 – 00.15 FR5105 Ryanair
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	24/09 Πέμπτη Θεσσαλονίκη (SKG) – Αθήνα (ATH) 06.00 – 06.50 A3 101 Aegean Airlines	29/09 Τρίτη Κατάνη (CTA) – Αθήνα (ATH) 22.40 – 00.15 FR5105 Ryanair
	24/09 Πέμπτη Αθήνα (ATH) – Παλέρμο (PMO) 09.20 – 11.15 V71513 Volotea	30/09 Τετάρτη Αθήνα (ATH) – Θεσσαλονίκη (SKG) 07.00 – 07.55 A3 102 Aegean Airlines
ΛΑΡΝΑΚΑ	24/09 Πέμπτη Λάρνακα (LCA) – Αθήνα (ATH) 05.00 – 06.45 A3 901 Aegean Airlines	29/09 Τρίτη Κατάνη (CTA) – Αθήνα (ATH) 22.40 – 00.15 FR5105 Ryanair
	24/09 Πέμπτη Αθήνα (ATH) – Παλέρμο (PMO) 09.20 – 11.15 V71513 Volotea	30/09 Τετάρτη Αθήνα (ATH) – Λάρνακα (LCA) 07.15 – 08.50 GQ 600 Sky Express

Πολιτική αποσκευών

- 1 χειραποσκευή έως 15 κιλά με μέγιστες διαστάσεις 56x45x25εκ. (μαζί με τα χερούλια ή τα ροδάκια)
- 1 προσωπικό αντικείμενο με μέγιστες διαστάσεις 45x36x20εκ. (μαζί με τα χερούλια ή τα ροδάκια)

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ:

*Σε περίπτωση που κλείσετε το ταξίδι No Flight, επικοινωνήστε πρώτα μαζί μας για επιβεβαίωση.

Σημειώσεις για τις τιμές:

Πληρωμή

- Προκαταβολή το 50% της τελικής τιμής με την επιβεβαίωση της κράτησης και εξόφληση το αργότερο 20 ημέρες πριν την αναχώρηση του ταξιδιού
- Πληρωμή μέσω κατάθεσης ή πιστωτικής / χρεωστικής κάρτας
- Όλες οι τιμές είναι ανά άτομο για το σύνολο των περιλαμβανομένων
- Σε δίκλινο / τρίκλινο: εσύ και η παρέα σου σε δίκλινο ή τρίκλινο δωμάτιο
- Solo Traveller: Ειδικότητα μας! Αν δεν μπορεί να έρθει η παρέα σου μην ανησυχείς καθόλου! Έτσι κι αλλιώς θα γίνουμε αμέσως μια ομάδα - παρέα που δεν τελειώνει την τελευταία μέρα του ταξιδιού. Το δωμάτιο σου θα είναι δίκλινο (σπάνια τρίκλινο) με άτομο του ίδιου φύλου. Τώρα η απόφαση για ένα ονειρικό ταξίδι είναι μόνο δική σου..Join us!
- Μονόκλινο: Θέλεις να έρθεις στην παρέα μας, αλλά να έχεις αποκλειστικά δικό σου δωμάτιο? Είναι λίγο πιο ακριβό αλλά γίνεται!
- No flight: περιλαμβάνουν όλες τις παροχές εκτός από τα αεροπορικά εισιτήρια και τη μεταφορά από/προς αεροδρόμιο. Ταξίδεψε από όποιο μέρος του κόσμου επιθυμείς, βγάλεμόνους ή με τη βοήθεια μας τα αεροπορικά εισιτήρια και συνάντησέ μας την 1η ημέρα του ταξιδιού!

MUST HAVE / ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Ταυτότητα
- Διαβατήριο με ισχύ μεγαλύτερη των 6 μηνών από την ημερομηνία επιστροφής

EXTRA / ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Οι συμμετοχές στις προαιρετικές δραστηριότητες δηλώνονται κατά την εγγραφή σας στην εκδρομή και πληρώνονται την πρώτη ημέρα της εκδρομής στον Team Leader.

Οι τιμές ενδεχομένως να αλλάξουν, ανάλογα με τον αριθμό συμμετεχόντων. Η μεταφορά προς και από τη δραστηριότητα δεν περιλαμβάνεται.

Απαιτείται ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την πραγματοποίηση της προαιρετικής δραστηριότητας.

- Pizza and Gelato workshop: Διάρκεια: 3 ώρες Κόστος: 75€ ανά άτομο
- 4x4 Aitna tour και Wine tasting: Διάρκεια: 6 ώρες περίπου Κόστος: 110€ ανά άτομο
- Sea kayaking Taormina: Διάρκεια: Περίπου 2 ώρες (ανάλογα με τον ρυθμό της ομάδας). Κόστος: 50€
- Snorkelling Taormina: Διάρκεια: Περίπου 3 ώρες Κόστος: 55€
- Boat tour Ortigia: Διάρκεια: Περίπου 1 ώρα Κόστος: 25€ ανά άτομο

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- Περιλαμβάνονται
- Απευθείας πτήσεις προς Παλέρμο κι επιστροφή από Κατάνια
- 1 χειραποσκευή έως 8kg και 1 προσωπικό αντικείμενο (40 cm x 30 cm x 20 cm) ανά άτομο
- Αναχώρηση πτήσης πρωί και επιστροφή βράδυ για 6 γεμάτες ημέρες
- Διαμονή
- Μεταφορές με λεωφορείο ή τοπικά μέσα για την εκτέλεση του προγράμματος
- Σύνολο φόρων
- World Party Traveller Team leader
- Ταξιδιωτική ασφάλιση (Αφορά μόνο αναχωρήσεις από Ελλάδα και δεν ισχύει για τις no flight κρατήσεις)

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- Κόστος εισόδων σε μουσεία, φυσικά πάρκα
- Προαιρετικές δραστηριότητες